平成23年6月5日

	種 目		区分	優勝	2 位	3	位	備考
1	軟式野球		男 子	宮崎工業定時制	←←(荒天により抽選)			8年ぶり9回目
2	卓球	男子	団 体	宮崎東通信制	宮崎東定時制昼間	延岡青朋通信制		15年ぶり4回目
			個人	岩切 拓磨	大木 千尋	鈴木 薫将 (3位)	金子 和史(4位)	
				(宮崎東通信制)	(都城泉ヶ丘)	(宮崎東定時制昼間)	(宮崎東定時制昼間)	
		女子	団体	延岡青朋通信制	富島定時制	都城泉ヶ丘定時制		2年連続3回目
			個人	鈴木 彩莉依	黒木 智奈美	清家 政子(3位)	高橋 弥生(4位)	
				(青朋通信制)	(富島定時制)	(延岡青朋通信制)	(延岡青朋通信制)	
3	バレーボール	男 子		宮崎東通信制				3年連続19回目
	/\v - \n - \n - \n \		女 子	宮崎東定時制昼間	延岡青朋定時制			2年連続2回目
4	剣道	男子	団 体	宮崎工業定時制				6年ぶり8回目
			個人	吉富 潤平	黒木 康徳	瀬口 龍馬(3位)	加藤 弘義(4位)	
				(宮崎工業定時制)	(宮崎工業定時制)	(宮崎工業定時制)	(延岡青朋通信制)	
		女子	個人	井上 眞純	児島 知子	本永 琹里(3位)	工藤 友香里(4位)	
				(宮崎東通信制)	(都城泉ヶ丘定時制)	(都城泉ヶ丘定時制)	(延岡青朋通信制)	
5	柔道	男子	団 体	宮崎工業定時制				6年ぶり8回目
			個人軽量級	木下 匡	黒木 風磨	新森 海帆		
				(宮崎工業定時制)	(富島定時制)	(延岡青朋定時制)		
			個人中量級	木下 司				
				(宮崎工業定時制)				
			個人重量級	善茂砂将太郎	﨑向 佑弥	坂元 亮太	成瀬 優輝	
				(都城泉ヶ丘定時制)	(宮崎工業定時制)	(宮崎東通信制)	(宮崎工業定時制)	
		女子	個人軽量級	鈴木 美香	川畑 夏季			
				(延岡青朋定時制)	(延岡青朋通信制)			
			個人重量級	森 千尋	松葉 優子			
				(延岡青朋通信制)	(富島定時制)			
6	バスケット			延岡青朋通信制	宮崎工業定時制			初優勝
	ボール		女子	延岡青朋通信制	宮崎東定時制昼間			初優勝
7	バドミントン	男子	団体	宮崎東通信制	宮崎東定時制夜間			初優勝
			個人単	後藤 涼真	冨永 伸一郎	鬼塚 悠介	川越 拓実	
				(宮崎東通信制)	(宮崎東通信制)	(宮崎東定時制夜間)	(宮崎東通信制)	
		女子	団体	宮崎東定時制夜間	延岡青朋定時制		_	2年連続5回目
			個人単	窪田 訪乃	甲斐 麻里絵	矢口 満梨奈	佐々木 美里	
				(宮崎東定時制夜間)	(延岡青朋定時制)	(延岡青朋定時制)	(延岡青朋通信制)	