

令和7年度  
宮崎県高等学校体育連盟

研究協議会  
第52回スポーツ賞表彰式



期 日 令和8年2月10日(火)  
会 場 宮崎市清武文化会館 半九ホール  
主 催 宮崎県高等学校体育連盟  
宮崎県教育委員会

## 日 程

期 日	13:00	13:35	14:25	14:40	15:50	16:10
2月10日 (火)	受付	<u>研究協議会 (50)</u>		<u>スポーツ賞表彰式</u>  (70)		写真撮影
		研究経過報告 ・ パネルディスカッション	設営 準備 (15)			

## 詳 細

13:35～14:25	研 究 協 議 会  (50)	<p>「研究テーマ及び進捗状況」(10) 調査研究委員会 委員長 江谷 星哉 先生</p> <p>「パネルディスカッション」(30) ウエイトリフティング競技 川崎 琉愛さん (小林高校) 自転車競技 鍋島 実愛さん (宮崎農業高校) バレーボール競技 畑中凜太郎さん (都城工業高校) ラグビーフットボール競技 光武 龍平さん (高鍋高校) 調査研究委員会 奥村 麻美先生・河野 誉先生</p>
14:25～14:40		設営・準備・休憩 (15)
14:40～15:50	表 彰 式  (70)	<p>1 開会のことば</p> <p>2 選考経過報告</p> <p>3 表 彰 ①生徒団体／生徒個人／優秀選手 ②優秀指導者 (全国優勝／連続優勝) ③功労者</p> <p>4 会長あいさつ</p> <p>5 県教育委員会祝辞</p> <p>6 来賓紹介</p> <p>7 閉会のことば</p>
15:50～16:10	写真撮影	(①功労者 ②全国・連続優勝 ③調研・南高・事務局)

# 研 究 協 議 会

「健康と安全」  
～適切な休み方へ向けて～

江谷 星哉

宮崎県高等学校体育連盟

調査研究委員会 委員長

令和7年度 宮崎県高体連 調査研究委員会

江 谷 星 哉(委員長)	延岡星雲高校
天 神 杏 美(副委員長)	都城泉ヶ丘高校
横 山 良 輔	佐土原高校
黒 木 隆 平	富島高校
河 野 誉	飯野高校
奥 村 麻 美	宮崎海洋高校
甲 斐 啓 介	宮崎西高校
武 田 和 貴	宮崎南高校
平 坂 怜 磨	延岡工業高校
柴 田 美 恵	妻高校
姫 井 晃 平	宮崎北高校
中 村 匡 起	日南学園高校
矢 崎 誠	都城西高校
宮 島 隆 二	小林秀峰高校

## 「健康・安全」

～ 「休む＝サボリ」じゃない。休息を変えれば、結果が変わる。適切な休み方へ向けて ～

(経過報告)

宮崎県高等学校体育連盟調査研究委員会

委員長

江谷星哉

### 1.はじめに

「日本のひなた 宮崎国スポ・障スポ」が開催される2027年度、本県において「全国高等学校体育連盟研究大会宮崎大会」が開催される。この研究大会は昭和41年に東京都での大会を第一回大会として始まり、毎年全国各地で研鑽が積み重ねられてきた。今年度で60年目となる歴史のある大会であり、部活動に携わる指導者にとって非常に意義のある大会である。大会では全国各地で部活動指導を行っている高校の教員が「競技力向上」「健康・安全」「部活動の活性化」の3つのテーマの分科会に分かれ、部活動指導上の課題などの研究発表を行っている。本県は平成28年度「健康・安全」、令和元年度「部活動の活性化」、令和5年度「競技力向上」について発表を行い、過去3大会連続で最優秀賞を獲得してきた。宮崎県高等学校体育連盟では、高体連会長指名8名及び、県内の6支部（県北支部、西都・児湯支部、宮崎・東諸支部、日南・串間支部、都城・北諸支部、西諸支部）から各校1名ずつの計14名で調査研究委員会を組織している。また、県内の全日制高校には調査研究サポート委員を1名配置し、アンケート実施などの協力をしてもらっている。この委員会は全国でも非常に評価の高い組織で、スポーツ賞表彰式や研究協議会の運営、M エナジーの発行などを行っている。

そして、本委員会では昨年度より「健康・安全」をテーマに、県内の高校生や指導者の実態等を調査し、宮崎県ならではの魅力ある部活動の在り方を探りながら、研究を開始した。この研究結果を県内高校運動部の生徒・指導者にフィードバックし、宮崎県の運動部活動の更なる魅力ある部活動運営と発表年度の2027年に控えている「宮崎国スポ・障スポ」へ向けての成功へと繋げていければと考え、研究を進めている。

### 2. 主題設定の理由

本研究は運動部活動に携わる生徒および指導者を対象としている。県内高校運動部の実態を把握し、部活動における「健康・安全」の定義を深く掘り下げ、生徒の心身の成長と豊かな学校生活を実現するための方策を導き出すことを主題設定の理由と考える。研究の着手にあたり、令和5年度末（2024年3月）に県内の高校運動部活動生を対象とした「健康・安全」に関するアンケートを実施した。アンケート結果を分析したところ、生徒・指導者ともに「日常の疲労が抜けきらない」という傾向が顕著であり、日常生活の中で疲労とどう向き合うべきか苦慮している実態が浮き彫りとなった。また、睡眠についての興味・関心が最も高い事が分かり、これらの調査結果をもとに、疲労や睡眠について絞り、研究を掘り下げていくこととした。そこで、「適切な休養を行うことによって、生徒が心身共に良い状態となり、より優れたパフォーマンスを発揮できるようになる」という仮説に基づいた取り組みをモデル化し、県内すべての運動部活動生に還元することを目指すこととした。これにより、宮崎県の運動部活動における魅力的な運営と、競技力向上の両立を支援していく趣旨により、主題を設定した。

### 3. 研究の仮説

「運動部活動生の休養方法に関する事例集」を提示することで、積極的休養（アクティブレスト）やコンディショニング方法及び休養方法に対する意識が向上し、生徒・指導者の一人ひとりが輝き、満足できる部活動の在り方を実現できるモデルケースへと繋がり、宮崎ならではの魅力ある部活動として発信していけるのではないかと考え、以下の仮説を立てた。

**仮説** 運動部活動生の休養方法に関する事例集を提示することで、自分自身の心身のコンディショニングをコントロールできる生徒・指導者が増え、その結果、魅力ある部活動運営となり、最終的には競技力向上にも繋がる。

#### 4.研究の計画

- (1) 令和5年度実施:生徒・指導者に対する部活動における「健康・安全」に関する意識調査のアンケート実施
- (2) 令和6年度実施:前回アンケートから出てきた「睡眠・休養や疲労」についての実態調査アンケートの実施
- (3) 令和7年度計画:トップチームにおけるアンケートの実施・考察・分析・研究内容の決定・事例集の配布
- (4) 令和8年度計画:改良した事例集の配布・モデルケースの実践・最終的な意識調査を含むアンケートの実施
- (5) 令和9年度計画:4年間を総括し、本研究のまとめを行う

#### 5.研究概要

##### (1) 実態把握と具体的取組の検討 (1年目)

###### 1) 「健康・安全」に関する意識調査のアンケート実施

(ア) 調査対象:県内高校運動部に所属する生徒・指導者

(イ) 実施時期:令和5年12月

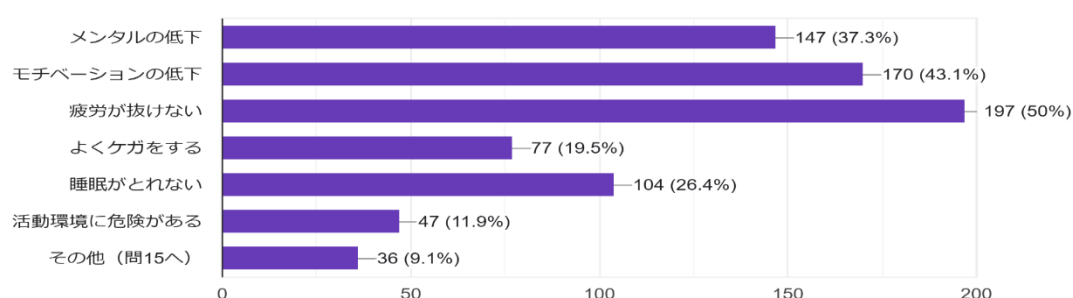
(ウ) 調査方法:生徒・指導者それぞれの対象に応じた選択・記述式のアンケートを無記名方式で行った

(エ) サンプル件数:総計2,262件

(オ) 主なアンケート項目内容 (※一部省略。その他の質問は氏名・学年・所属競技・競技成績など)

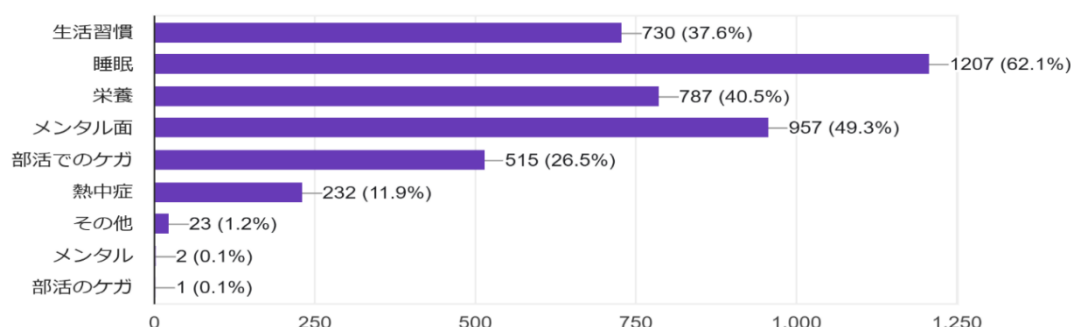
質問13:健康・安全面で現在困っていることはありますか? ※17.2%にあたる390人が困っていることがあると回答

質問14: 問13で「ある」と答えた方へ。具体的にどのような事ですか?



質問16:下記より気になる又は興味のあるワードにチェックをいれてください。

☐生活習慣 ☐睡眠 ☐栄養 ☐メンタル面 ☐部活での怪我 ☐熱中症 ☐その他



##### (カ) 調査結果及び考察

質問13より、17%の生徒・指導者が日々、健康・安全面において、困っていることがわかった。生徒・指導者ともに、【疲労が抜けない】の回答が一位で、日々の生活の中で、疲れとどのように向き合っていくかに悩んでいる事を推察できた。また、質問16より、【睡眠】についての興味・関心が最も高い事が分かり、これらの調査結果をもとに、『睡眠や疲労』について絞り、次回のアンケートにて掘り下げていくこととした。

## 2) 令和6年度:「睡眠・休養や疲労」に関する意識調査のアンケート実施

(ア) 調査対象: 県内高校運動部に所属する生徒・指導者

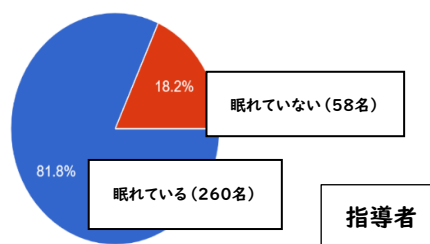
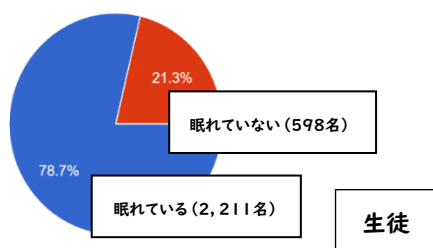
(イ) 実施時期: 令和6年12月

(ウ) 調査方法: 生徒・指導者それぞれの対象に応じた選択・記述式のアンケートを無記名方式で行った

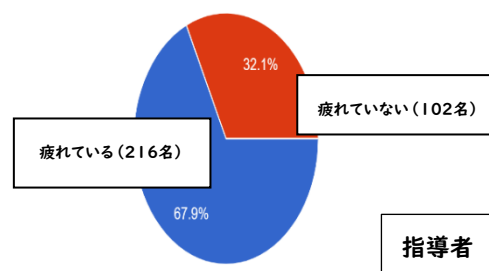
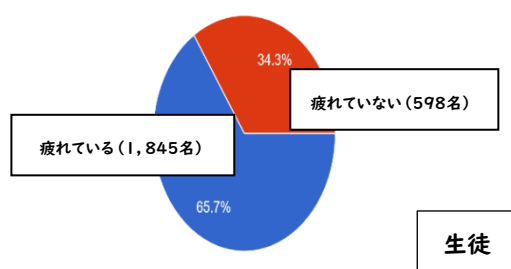
(エ) サンプル件数: 総計3120件 : 生徒2,802件 / 指導者: 318件

(オ) 主なアンケート項目内容

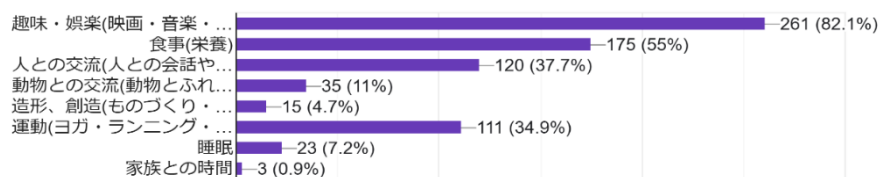
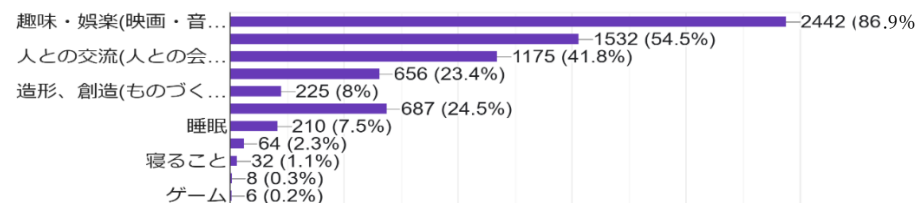
質問7: 最近よく眠れていますか?



質問12: 最近、自分は疲れていると思いますか?



質問15: あなたが考える休養とは何ですか?



### (カ) 調査結果及び考察

生徒・指導者ともに、睡眠時間は足りているが、約7割の生徒・指導者が自分は疲れているという認識があることがわかった。自分なりの休養方法を確認している生徒・指導者ほど、疲労感を感じにくい傾向にあることが判明した。一方で、効果的な休養方法を模索している層が多いたことがアンケート結果から考察できた。こうした実態を踏まえ、適切な休養方法を学ぶ機会や具体的な手法を提示することは、持続可能な部活動運営に寄与し、ひいては満足度の向上や競技成績の向上に直結すると考える。「自らの疲労をセルフコントロールする力の育成」が、魅力ある部活動運営と競技力向上を両立させる鍵であるとの展望を得て、1年目の研究が終了した。

(2) 県内の運動部活動のトップチーム<sup>(※)</sup>の実態把握と事例集の作成およびアンケートの実施（2年目）

Ⅰ) 県内トップチームにおける積極的休養やコンディショニング方法及び休養方法のアンケート実施

(ア) 調査対象：県内トップチームの生徒及び指導者

- |                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| ①男子テニス（佐土原）            | ⑧カヌー（宮崎商業・宮崎大宮）              |
| ②ラグビー（男子：高鍋 女子：富島）     | ⑨バスケットボール(男子：宮崎工業 女子：小林)     |
| ③サッカー（男子：日章学園 女子：宮崎学園） | ⑩バレーボール（男子：都城工業 女子：日南学園）     |
| ④野球（宮崎商業）              | ⑪ソフトテニス（都城商業）                |
| ⑤女子ソフトボール（日向）          | ⑫ホッケー(男子：国スポ少年男子 宮崎選抜 女子：高鍋) |
| ⑥剣道（国スポ少年男女 宮崎選抜）      | ⑬陸上（男子：宮崎第一 女子：宮崎商業・小林）      |
| ⑦ハンドボール(男女：小林秀峰)       | ⑭相撲（延岡星雲）                    |

(イ) 実施時期：令和7年7月～8月

(ウ) 調査方法：生徒・指導者それぞれの対象に応じた選択・記述式のアンケートを無記名方式で行った

(エ) サンプル件数：総計407件：生徒385件 / 指導者：22件

(オ) 主なアンケート項目内容

問 6. 普段、意識や実践している事は何か

問 7. 試合前日に取り組んでいることは何か

問 8. 試合後において取り組んでいることは何か

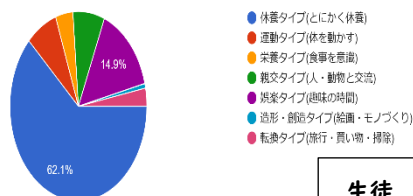
問 9. 休養日において取り組んでいることは何か

問10. 良いコンディショニングを持続するために取り組んでいることは何か

問11. 自分自身の疲れをとるための休養方法について、どのタイプに当てはまりますか？

（医学博士 日本リハビリ協会代表理事 片野秀樹氏提唱）『あなたを疲れから救う 休養学』 / 著者：片野秀樹

問11.  
自分自身の疲れをとるための休養方法について、...に当てはまりますか？一つのみ選んで下さい。  
383 件の回答

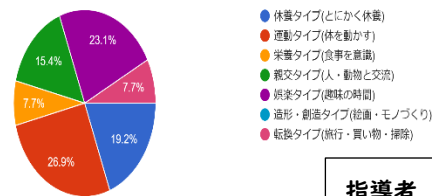


生徒

生徒 1 位：休養(睡眠)タイプ 62%

2 位：娯楽タイプ 14% 3 位：親交タイプ 7%

問11.  
自分自身の疲れをとるための休養方法について、...どのタイプでしょうか？一つのみ選んで下さい。  
22 件の回答



指導者

指導者 指導者は多角的な手法を取り入れている

1 位：運動タイプ 2 位：娯楽タイプ 3 位：休養タイプ

(カ) 調査結果及び考察

アンケート結果を詳細に分析したところ、県内トップチームに所属する生徒・指導者の多くは、睡眠時間自体は確保できていることが確認された。しかし、休養に対するアプローチの傾向(タイプ)をみると、指導者側が多角的な手法を取り入れているのに対し、生徒側はその62%が「休養＝睡眠」という単一の認識に留まっていることが判明した。指導者と生徒では日々の活動量に大きな差があるが、生徒たちは「疲労回復のための手段」として睡眠以外の選択肢を十分に持ち合わせていない可能性が示唆される。また、トップチームであっても、夜遅くまでのスマートフォン利用などにより、休養や睡眠の質が低下している懸念も拭えない。さらに、令和5年度(1年目)の調査では「睡眠時間が確保できない」といった量的不足に関する回答が目立っていたのに対し、令和6年度(2年目)の調査では「睡眠時間は確保できているが、疲労が回復しない」という、休養の質に言及する回答が顕著に見られた。

(※)「トップチーム」とは、県内の各種大会(県高等学校総合体育大会や県新人総合体育大会)での優勝チーム等のこと



以上のことから、休養に関する正しい知識と具体的な手法を早急に普及させる必要があるとの結論に至った。これを受け、生徒が主体的に質の高いリカバリーを実践できるよう、「運動部活動生の休養方法に関する事例集」の作成に着手することとなった。

## 2) 運動部活動生の休養方法に関する事例集の作成及びアンケートの実施 ※現在、県内へ展開中

(ア) 自分が何タイプを目指すべきかを知るようなフローチャートを作成

(イ) 事例集の内容

○アンケートから得られたトップチームの具体的実践例 ○期待される効果 ○こんな時、こんな人におすすめ など

(ウ) 調査対象：県内高校運動部の生徒

(エ) 実施時期：令和7年12月～令和8年2月

(オ) 休養実践及びアンケート依頼

## 6. 研究の経過まとめ（研究2年目）

本委員会では「健康・安全」というテーマを深く掘り下げ、調査研究を推進してきた。令和7年度の取り組みとしては、県内運動部活動におけるトップチームの実態把握を継続するとともに、これまで蓄積したデータに基づいた「事例集」の作成、および効果検証のためのアンケート実施を行った。今後は、得られた調査結果をもとに「考察・分析 → 研究内容の決定 → 実践 → 検証」と展開し、その成果を県内の運動部活動生や指導者へ広く還元していくことを計画している。その結果として、一人ひとりが生き活きと活動し、高い満足感を得られる部活動の在り方を実現できるよう、調査研究委員会一丸となって邁進する所存である。アンケート調査にご協力いただいた皆様、ならびに各校で多大なご尽力をいただいた調査研究サポート委員の先生方に、深く感謝の意を表したい。


今後とも、調査研究委員会の活動にご理解とご協力をお願いしたい。

## 7. 引用・参考文献及び調査関係資料一覧

『あなたを疲れから救う 休養学』 / 著者：片野秀樹 / 発行者：田北浩章 / 発行所：東洋経済新報社

	休養方法に関する事例集 実施後アンケート R8年2月実施予定		運動部活動のトップチームの実態把握 令和7年8月実施 (生徒用アンケート内容)
	R6 生徒アンケート内容		R6 指導者アンケート内容
	R5 アンケート内容		宮崎県高等学校体育連盟 HP

## 8. 本日の御意見・感想・アドバイスについて

	本日の御意見・感想・アドバイスを頂けると、大変有難いです。 よろしくお願いいたします。
---	--



「休む＝サボリ」じゃない。  
ライバルにここで差がつく！

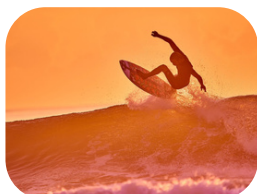
休憩を変えれば、結果が変わる。

your  
**CHANGE**  
life

宮崎県内の  
高校生アスリートへ展開！

**Road to 2027**

寝るだけ休養から  
**アップデート！**



あなたに適した休養方法は？

はい or いいえ で簡単7タイプ診断

今一番感じている疲労は？

A：身体的な疲れが大きい

B：精神的な疲れが大きい

体を動かしたい？

はい

いいえ

気分転換したい？

はい

いいえ

**運動  
タイプ**

何かを補充したい？

はい

いいえ

**栄養  
タイプ** **休養  
タイプ**

**親交タイプ**

人や環境を変えたい？

はい

いいえ

誰かと話したい

はい

いいえ

1人で完結したい

はい

いいえ

**転換  
タイプ** **造形  
創造  
タイプ** **娯楽  
タイプ**

**運動**

- ・ストレッチ
- ・ヨガ
- ・散歩
- ・半身浴

**栄養**

- ・バランス食
- ・好きな物を  
楽しむ

**休養**

- ・睡眠
- ・瞑想
- ・ゆっくり  
過ごす

**転換**

- ・買い物
- ・外食
- ・温泉
- ・旅行

**造形  
創造**

- ・絵画
- ・DIY
- ・手芸
- ・園芸

**娯楽**

- ・音楽
- ・映画
- ・読書
- ・ゲーム

**親交**

- ・友人と話す
- ・家族やペット  
との交流



小さい頃から、  
休養って  
ただ寝るだけに  
なってない？！



**皆様の流れ**

- ①事例集を見る
- ②休養方法の実践
- ③アンケートを回答

宮崎県高校体育連盟調査研究委員会



0985-51-4109

E-mail : info@miyazaki-koutairen.com

詳細は各高校の調査研究サポート委員の先生まで！

令和9年度に行われる全国高等学校体育連盟  
研究大会(宮崎大会)に向けて活動している委員会です。

**7つの休養タイプ事例集**

**check!**

興味が沸いたタイプを  
ぜひ、実践してみて！



**期間**

R7年度12月～2月

**対象**

運動部活動生

トップ選手のオフって？！どんな過ごし方？

令和7年度

県高体連スポーツ賞

## 令和7年度宮崎県高体連 スポーツ賞表彰式

### 御来賓

宮崎県教育委員会 教育次長	吉玉 拓 様
宮崎県教育庁スポーツ振興課 課長	田中 裕久 様
宮崎県教育庁スポーツ指導センター 所長	天辰 直樹 様
宮崎国スポ障スポ局 次長	若林 繁幸 様
公益財団法人宮崎県スポーツ協会 専務理事	藤本 格 様
宮崎県高等学校文化連盟 会長	忠平 充司 様
宮崎県高等学校野球連盟 会長	香川 健二 様

### 主催者(プレゼンター)

宮崎県高等学校体育連盟 会 長	山尾 典子
宮崎県高等学校体育連盟 副会長	中村 恵子
宮崎県高等学校体育連盟 副会長	二見 宗英
宮崎県高等学校体育連盟 副会長	木宮 浩二
宮崎県高等学校体育連盟 副会長	田村 宣行
宮崎県高等学校体育連盟 副会長	大峯 清広

【 団体の部 】

支部名	No.	学校名	性	競技名	成 績 ・ 記 録
県北	1	高千穂	女	剣道	令和7年度全国高等学校総合体育大会剣道競技大会 第72回全国高等学校剣道大会 女子団体第5位
	2	延岡星雲	女	アーチェリー	令和7年度第42回九州高等学校アーチェリー新人大会女子団体優勝
西都・児湯	3	高鍋	男	ラグビーフットボール	宮崎県高等学校総合体育大会秋季大会 15大会連続優勝
宮崎・東諸	4	佐土原	男	テニス	大正製薬リポビタン第48回全国選抜高校テニス大会九州地区大会団体優勝 宮崎県高等学校総合体育大会 7大会連続優勝
	5	宮崎日本大学	男	駅伝	令和7年度 全九州高等学校体育大会男子第78回全九州高等学校駅伝競走大会優勝
	6	宮崎日本大学	女	水泳	宮崎県高等学校総合体育大会 5大会連続優勝
	7	日章学園	男	剣道	令和7年度全国高等学校総合体育大会剣道競技大会第72回全国高等学校剣道大会男子団体第3位
	8	日章学園	男	バドミントン	令和6年度全国高等学校選抜バドミントン大会男子団体第5位 宮崎県高等学校総合体育大会 13大会連続優勝
	9	日章学園	女	バドミントン	宮崎県高等学校総合体育大会 5大会連続優勝
	10	日章学園	男	ボクシング	令和7年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会第79回全国高等学校ボクシング選手権大会学校対抗の部 優勝 令和7年度全九州高等学校体育大会ボクシング競技大会第79回全九州高等学校ボクシング競技大会男子学校対抗の部 優勝 令和7年度第57回全九州高等学校新人ボクシング競技大会競技大会学校対抗の部優勝 宮崎県高等学校総合体育大会 45大会連続優勝
	11	宮崎大宮	男	水 泳	宮崎県高等学校総合体育大会 5大会連続優勝
	12	宮崎大宮	女	登 山	宮崎県高等学校総合体育大会 5大会連続優勝
	13	宮崎学園	女	ハンドボール	宮崎県高等学校総合体育大会 5大会連続 優勝
	14	宮崎商業	女	ソフトテニス	令和7年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会 令和7年度全日本高等学校ソフトテニス選手権大会第5位
	15	宮崎商業	女	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会女子団体第6位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技女子総合 優勝 宮崎県高等学校総合体育大会 20大会連続優勝
	16	宮崎工業	男	陸上競技	宮崎県高等学校総合体育大会 総合 48大会連続優勝
	17	宮崎工業	男	水 球	宮崎県高等学校総合体育大会 30大会連続優勝

宮崎・東諸	18	宮崎工業	男	ソフトボール	令和6年度全国高等学校男子ソフトボール選抜大会 第5位
	19	宮崎農業	女	自転車競技	令和6年度全国高等学校選抜自転車競技大会女子学校対抗第6位 令和7年度全九州高等学校体育大会自転車競技女子学校対抗 優勝
	20	宮崎第一	男	空手道	令和6年度JOCジュニアオリンピックカップ 第44回全国高等学校空手道選抜大会男子団体組手(五人制) 3位 令和7年度 全九州高等学校体育大会空手道競技男子団体組手 優勝 宮崎県高等学校総合体育大会男子団体組手 7大会連続優勝
	21	宮崎第一	女	空手道	令和7年度全九州高等学校総合体育大会空手道競技女子団体組手 優勝 令和7年度 第45回全九州高等学校空手道新人大会女子団体組手(5人制)優勝 宮崎県高等学校総合体育大会女子団体組手 36大会連続優勝
日南・串間	22	日南学園	女	卓球	宮崎県高等学校総合体育大会 31大会連続優勝
都城・北諸	23	都城商業	男	ソフトテニス	令和7年度第55回九州高等学校新人ソフトテニス競技大会・第51回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会九州地区予選会男子団体 優勝 宮崎県高等学校総合体育大会 7大会連続優勝
	24	都城商業	男	卓球	宮崎県高等学校総合体育大会 3大会連続優勝
	25	都城工業	男	バレーボール	ジャパネット杯春の高校バレー JVA第78回 全日本バレーボール高等学校選手権大会第5位
	26	都城工業	男	少林寺拳法	令和6年度全国高等学校少林寺拳法選抜大会 団体演武 第2位 令和7年度全九州高等学校体育大会少林寺拳法競技男子団体演武 優勝
	27	都城	男	少林寺拳法	第12回九州高等学校少林寺拳法選抜大会兼第29回全国高等学校少林寺拳法選抜大会ブロック予選会男子団体演武 優勝
	28	都城	女	少林寺拳法	宮崎県高等学校総合体育大会 7大会連続優勝
西諸	29	小林	女	駅伝	宮崎県高等学校総合体育大会 7大会連続優勝
	30	小林	女	バスケットボール	宮崎県高等学校総合体育大会 3大会連続優勝
	31	小林	女	ウエイトリフティング	令和7年度 全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 高松宮賜旗 第27回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会第5位 令和7年度全九州高等学校体育大会ウエイトリフティング競技女子団体 優勝
	32	小林秀峰	男	ハンドボール	宮崎県高等学校総合体育大会 25大会連続優勝
	33	小林秀峰	男	新体操	令和6年度第40回全国高校新体操選抜大会 第4位 令和7年度全国高等学校総合体育大会体操競技大会・新体操大会兼全国高等学校体操競技・新体操選手権大会 第8位 宮崎県高等学校総合体育大会 47大会連続優勝
特別支援	34	明星視覚支援	男女	フロアバレーボール	令和7年度 九州地区盲学校体育大会福岡大会 フロアバレーボール競技 優勝

【 個人の部 】

支部名	No.	氏 名	学校名	学年	性	競技名	成 績 ・ 記 録
県北	1	鈴木 叶太	延岡学園	3	男	柔道	令和6年度第47回全国高等学校柔道選手権大会 男子73kg級 第5位
	2	児玉 羽月	延岡商業	3	女	水泳	宮崎県高等学校総合体育大会水泳競技400m自由形 3年連続優勝
	3	淡路 幸大	聖心ウエルス学園	1	男	少林寺拳法	令和7年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会 第52回全国高等学校少林寺拳法大会男子単独演武第2位
	4	川添 恵太郎	富島	3	男	水泳	令和7年度全九州高等学校体育大会水泳(競泳)競技男子50m自由形 優勝 宮崎県高等学校総合体育大会水泳競技100m50m自由形 3年連続優勝
宮崎・東諸	5	堀北 大悟	高鍋	1	男	ローイング	令和7年度 第37回全国高校選抜ローイング大会九州地区予選ダブルスカル 優勝
	6	友草 清海	高鍋	1	男	ローイング	令和7年度 第37回全国高校選抜ローイング大会九州地区予選ダブルスカル 優勝
	7	坂本 陽	佐土原	3	男	ウエイトリフティング	令和6年度第33回全九州高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子81kg級 T優勝
	8	大塚 零生	本庄	2	男	フェンシング	令和7年度全九州高等学校体育大会第31回全九州高等学校フェンシング競技大会男子サーブル優勝
	9	藤井 雄大	宮崎日本大学	2	男	陸上競技	令和7年度全九州高等学校体育大会秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会南九州地区予選大会男子5000m 優勝
	10	川野 陸翔	宮崎日本大学	3	男	駅伝	令和7年度 全九州高等学校体育大会男子第78回全九州高等学校駅伝競走大会第6区 区間賞
	11	富岡 雄斗	宮崎日本大学	3	男	駅伝	令和7年度 全九州高等学校体育大会男子第78回全九州高等学校駅伝競走大会第7区 区間賞
	12	齋藤 大悟	宮崎日本大学	3	男	レスリング	令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会 三笠宮賜牌 第72回全国高等学校レスリング選手権大会男子71kg級第5位
	13	加藤 心春	宮崎日本大学	3	女	レスリング	令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会第72回全国高等学校レスリング選手権大会女子68kg級第3位 令和6年度第60回全九州高等学校レスリング新人選手権大会女子68kg級 優勝 令和7年度全九州高等学校体育大会レスリング競技大会第66回全九州高等学校レスリング競技大会女子68kg級 優勝
	14	植田 こころ	宮崎日本大学	2	女	柔道	令和7年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 第74回全国高等学校柔道大会 女子48kg級 第3位 令和7年度全九州高等学校体育大会柔道競技大会女子48kg級 優勝 令和7年度第29回九州高等学校新人柔道大会48kg級 優勝
	15	稲毛 歩夢	宮崎日本大学	2	男	柔道	令和7年度第29回九州高等学校新人柔道大会100kg級 優勝
	16	吉永 理音	宮崎日本大学	1	女	柔道	令和7年度第29回九州高等学校新人柔道大会52kg級 優勝
	17	吉岡 一徳	日章学園	3	男	弓道	令和7年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会 第70回記念全国高等学校弓道大会 男子個人第7位
	18	中野 凜闊	日章学園	3	男	ボクシング	令和6年度第36回全国高等学校ボクシング選抜大会ピン級優勝 令和7年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会第79回全国高等学校ボクシング選手権大会男子ピン級 第2位 令和7年度全九州高等学校体育大会第79回全九州高等学校ボクシング競技大会男子ピン級 優勝
	19	日野 睦久	日章学園	2	男	ボクシング	令和6年度第36回全国高等学校ボクシング選抜大会ミドル級優勝 令和7年度全九州高等学校体育大会第79回全九州高等学校ボクシング競技大会男子ミドル級 優勝
	20	山田 心	日章学園	3	男	ボクシング	令和6年度第36回全国高等学校ボクシング選抜大会ライトフライ級優勝 令和7年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会第79回全国高等学校ボクシング選手権大会男子ライトフライ級 第2位
	21	瀬戸山 稜人	日章学園	3	男	ボクシング	令和7年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会第79回全国高等学校ボクシング選手権大会男子フライ級 第2位 令和6年度第36回全国高等学校ボクシング選抜大会フライ級3位 令和7年度全九州高等学校体育大会第79回全九州高等学校ボクシング競技大会男子フライ級 優勝
	22	市野 愛龍	日章学園	2	男	ボクシング	令和6年度第36回全国高等学校ボクシング選抜大会ライト級5位

【 個人の部 】

支部名	No.	氏 名	学校名	学年	性	競技名	成 績 ・ 記 録
宮崎・東諸	23	本庄 国光	日章学園	1	男	ボクシング	令和7年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会第79回全国高等学校ボクシング選手権大会男子ウェルター級優勝 令和7年度全九州高等学校体育大会第79回全九州高等学校ボクシング競技大会男子ウェルター級 優勝
	24	宮本 優奈	日章学園	1	女	ボクシング	令和7年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会第79回全国高等学校ボクシング選手権大会女子ライトフライ級第5位
	25	北村 龍生	日章学園	1	男	ボクシング	R7アジアニュースゲームズ54kg級日本代表 令和7年度第57回全九州高等学校新人ボクシング競技大会競技大会バンタム級優勝
	26	前田 伊武紀	日章学園	2	男	ボクシング	令和7年度第57回全九州高等学校新人ボクシング競技大会競技大会ビン級優勝
	27	西崎 琥汰郎	日章学園	2	男	ボクシング	令和7年度第57回全九州高等学校新人ボクシング競技大会競技大会ライトフライ級優勝
	28	三浦 美姫	日章学園	1	女	ボクシング	R7アジアユースゲームズ60kg級日本代表
	29	榎野 咲喜	宮崎北	3	女	水泳	宮崎県高等学校総合体育大会水泳競技200m個人メドレー 3年連続優勝
	30	落合 凜太郎	宮崎大宮	3	男	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会男子カナディアンフォア500m優勝 カナディアンペア200m第6位 カナディアンフォア200m第7位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技男子カナディアンフォア優勝
	31	野田 侑矢	宮崎大宮	3	男	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会男子カナディアンフォア500m優勝 カナディアンペア200m第6位 カナディアンフォア200m第7位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技男子カナディアンフォア優勝 2025オリンピックホープスレガッタ 日本代表
	32	脇山 照蔵	宮崎大宮	3	男	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会男子カナディアンフォア500m優勝 カナディアンフォア200m第7位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技男子カナディアンフォア優勝
	33	玉木 敦基	宮崎大宮	2	男	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会男子カナディアンフォア500m優勝 カナディアンフォア200m第7位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技男子カナディアンフォア優勝
	34	川越 鼓子	宮崎大宮	2	女	カヌー	2025アジアパシフィックスプリントカップ日本代表 令和7年度九州カヌースプリント選手権大会兼九州高等学校カヌー新人大会女子カナディアンシングル優勝
	35	竹生 結希乃	宮崎大宮	3	女	カヌー	2025カヌースプリントジュニア世界選手権大会 日本代表 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技女子カナディアンシングル優勝
	36	黒木 菜沙	宮崎大宮	2	女	カヌー	2025オリンピックホープスレガッタ 日本代表
	37	赤星 未来	宮崎商業	2	女	陸上競技	令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会女子100m第6位
	38	原田 陽行	宮崎商業	3	男	水泳	宮崎県高等学校総合体育大会水泳競技1500m自由形 3年連続優勝
	39	山口 優菜	宮崎商業	2	女	ソフトテニス	日本・韓国・中国ジュニア交流競技会日本代表 令和7年度第55回九州高等学校新人ソフトテニス競技大会・第51回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会九州地区予選会女子個人戦 優勝
	40	瀬戸口 柊	宮崎商業	1	女	ソフトテニス	令和7年度第55回九州高等学校新人ソフトテニス競技大会・第51回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会九州地区予選会女子個人戦 優勝
	41	深町 友実加	宮崎商業	3	女	テニス	令和6年度全国選抜高校テニス大会女子シングルス第5位
	42	平田 莉杏奈	宮崎商業	3	女	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会女子カヤックフォア200m・500m第2位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技女子カヤックフォア優勝
	43	高山 聖理香	宮崎商業	2	女	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会女子カヤックフォア200m・500m第2位 カヤックペア200m第5位 カヤックシングル200m第8位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技女子カヤックフォア優勝 令和7年度九州カヌースプリント選手権大会兼九州高等学校カヌー新人大会女子カヤックペア優勝
	44	淀川 史乃	宮崎商業	2	女	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会女子カヤックフォア200m・500m第2位 カヤックペア200m第5位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技女子カヤックフォア優勝 令和7年度九州カヌースプリント選手権大会兼九州高等学校カヌー新人大会女子カヤックペア優勝
	45	村橋 百香	宮崎商業	1	女	カヌー	令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 第41回全国高等学校カヌー選手権大会女子カヤックフォア200m・500m第2位 令和7年度全九州高等学校体育大会カヌー競技女子カヤックフォア優勝



【 個人の部 】

支部名	No.	氏 名	学校名	学年	性	競技名	成 績 ・ 記 録
宮崎・東諸	46	都 空美	宮崎商業	3	女	カヌー	2025カヌースプリントジュニア世界選手権大会 日本代表
	47	大城 直也	宮崎工業	3	男	陸上競技	令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会男子400m第6位 令和7年度全九州高等学校体育大会秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会南九州地区予選大会男子400m 優勝
	48	大山 澄海	宮崎工業	3	男	陸上競技	令和7年度全九州高等学校体育大会秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会南九州地区予選大会男子やり投 優勝
	49	黒木 香凜	宮崎工業	3	女	陸上競技	令和7年度全九州高等学校体育大会秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会南九州地区予選大会女子走幅跳 優勝
	50	山下 まりな	宮崎工業	3	女	陸上競技	令和7年度全九州高等学校体育大会秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会南九州地区予選大会女子ハンマー投 優勝
	51	竹井 蓮人	宮崎工業	3	男	レスリング	令和6年度風間杯第68回全国高等学校選抜レスリング大会男子65kg級第5位 令和6年度第60回全九州高等学校レスリング新人選手権大会男子65kg級 優勝 令和7年度全九州高等学校体育大会レスリング競技大会第66回全九州高等学校レスリング競技大会男子65kg級優勝
	52	田原 想羅	宮崎工業	3	男	レスリング	2025世界選手権大会 U17 グレコローマンスタイル 80kg級日本代表
	53	木藤 陽大	宮崎工業	3	男	レスリング	2025世界選手権大会 U17 グレコローマンスタイル 92kg級日本代表
	54	中村 紅杏	宮崎工業	1	女	レスリング	令和7年度全九州高等学校体育大会レスリング競技大会第66回全九州高等学校レスリング競技大会女子57kg級優勝
	55	藤田 琉生	宮崎工業	3	男	カヌー	2025カヌースプリントジュニア世界選手権大会 日本代表 令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会第41回全国高等学校カヌー選手権大会男子カナディアンシングル200m 準優勝 カナディアンシングル500m第3位
	56	宮田 理水	宮崎工業	3	女	カヌー	2025アジアバシフィックスプリントカップ日本代表
	57	山下 陽子	宮崎農業	3	女	レスリング	令和6年度第60回全九州高等学校レスリング新人選手権大会女子50kg級 優勝 令和7年度 全九州高等学校体育大会レスリング競技大会第66回全九州高等学校レスリング競技大会女子50kg級 優勝
	58	寺下 咲紀	宮崎農業	1	女	レスリング	令和7年度 全九州高等学校体育大会レスリング競技大会第66回全九州高等学校レスリング競技大会女子62kg級 優勝
	59	鍋島 実愛	宮崎農業	3	女	自転車競技	令和7年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会女子スプリント 第2位女子1000mTT 第3位 令和6年度全国高等学校選抜自転車競技大会女子スプリント・1000mTT 第2位 令和7年度全九州高等学校体育大会 自転車競技大会女子女子スプリント・1000mTT 優勝
	60	成合 悠斗	宮崎農業	3	男	自転車競技	令和7年度全九州高等学校体育大会 自転車競技大会男子ケイリン 優勝
	61	村田 夢夏	宮崎農業	3	女	自転車競技	令和6年度全国高等学校選抜自転車競技大会女子・1000mTT 第6位
	62	新盛 琉斗	宮崎農業	2	男	自転車競技	令和7年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会男子スクラッチ 第7位
	63	田中 美月	宮崎農業	1	女	自転車競技	令和7年度全九州高等学校自転車競技新人大会 女子ケイリン優勝 1000mTT優勝 ポイントレース優勝
	64	高城 昊紀	宮崎西	2	男	陸上競技	U18陸上競技男子110mH日本新記録樹立 令和7年度全九州高等学校体育大会 第43回全九州高等学校新人陸上競技大会 110mH 優勝
	65	中村 達人	宮崎第一	3	男	空手道	令和7年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会 兼 第52回全国高等学校空手道選手権大会男子組手個人優勝 令和6年度 JOCジュニアオリンピックカップ第44回全国高等学校空手道選抜大会男子個人組手ー76kg級 第5位
	66	石井 愛子	宮崎第一	3	女	空手道	令和6年度 JOCジュニアオリンピックカップ第44回全国高等学校空手道選抜大会女子個人組手ー59kg級 第5位
	67	川路 仁幸	宮崎第一	1	女	空手道	令和7年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会 兼 第52回全国高等学校空手道選手権大会女子個人組手 第5位
	68	生島 弘翔	宮崎第一	2	男	空手道	令和6年度 JOCジュニアオリンピックカップ第44回全国高等学校空手道選抜大会男子個人組手ー66kg級 第5位 令和7年度全九州高等学校体育大会空手道競技男子個人組手 優勝 令和7年度第45回全九州高等学校空手道新人大会男子個人組手ー68kg級 優勝

【 個人の部 】

支部名	No.	氏 名	学校名	学年	性	競技名	成 績 ・ 記 録
宮崎・東諸	69	高橋 浄穂	宮崎第一	3	男	空手道	令和6年度 JOCジュニアオリンピックカップ第44回全国高等学校空手道選抜大会男子個人組手－61kg級5位
	70	中村 虹彩	宮崎第一	2	男	空手道	令和7年度第45回全九州高等学校空手道新人大会男子個人組手－76kg級 優勝
	71	矢野 大悟	宮崎第一	2	男	空手道	令和7年度第45回全九州高等学校空手道新人大会男子個人組手＋76kg級 優勝
	72	福岡 未侑	宮崎第一	2	女	空手道	令和7年度第45回全九州高等学校空手道新人大会女子個人組手－48kg級 優勝
日南・串間	73	藤本 翔太	日南振徳	2	男	ヨット	令和7年度全九州高等学校体育大会第53回全九州高等学校ヨット競技大会男子FJ級 優勝
	74	藤下 理邦	日南振徳	2	男	ヨット	令和7年度全九州高等学校体育大会第53回全九州高等学校ヨット競技大会男子FJ級 優勝
都城・北諸	75	横山 魁人	都城工業	2	男	少林寺拳法	令和6年度全国高等学校少林寺拳法選抜大会男子規定単独演武 第2位 第12回九州高等学校少林寺拳法選抜大会兼第29回全国高等学校少林寺拳法選抜大会ブロック予選会男子自由単独演武 優勝
	76	堀田 千春	都城工業	2	女	少林寺拳法	令和6年度全国高等学校少林寺拳法選抜大会女子規定単独演武 第3位
	77	椎屋 恵愛	都城工業	3	女	少林寺拳法	令和6年度第28回全国高等学校少林寺拳法選抜大会女子組演武 第4位
	78	野中 陽楨里	都城工業	3	女	少林寺拳法	令和6年度第28回全国高等学校少林寺拳法選抜大会女子組演武 第4位
	79	竹町 李偉	都城工業	3	男	少林寺拳法	令和7年度全九州高等学校体育大会第13回全九州少林寺拳法大会男子組演武 優勝
	80	坂本 優雅	都城工業	3	男	少林寺拳法	令和7年度全九州高等学校体育大会第13回全九州少林寺拳法大会男子組演武 優勝
	81	吉田 有嵐	都城工業	2	男	少林寺拳法	令和6年度第28回全国高等学校少林寺拳法選抜大会男子規定組演武第5位
	82	鶴迫 雄大	都城工業	2	男	少林寺拳法	令和6年度第28回全国高等学校少林寺拳法選抜大会男子規定組演武第5位
	83	吉丸 虎太	都城工業	2	男	自転車競技	令和7年度全九州高等学校自転車競技新人大会 男子スクラッチ優勝
	84	岩元 有澄	都城	3	女	少林寺拳法	令和7年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会 第52回全国高等学校少林寺拳法大会女子単独演武第4位 令和6年度全国高等学校少林寺拳法選抜大会女子単独演武第5位
	85	柿木 莉世	都城	3	女	少林寺拳法	令和7年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会 第52回全国高等学校少林寺拳法大会女子組演武第3位
	86	森田 蒼彩	都城	3	女	少林寺拳法	令和7年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会 第52回全国高等学校少林寺拳法大会女子組演武第3位
	87	吉元 徳郁	都城	1	男	少林寺拳法	第12回九州高等学校少林寺拳法選抜大会兼第29回全国高等学校少林寺拳法選抜大会ブロック予選会男子規定単独演武 優勝
	88	佐藤 葵	都城	1	女	少林寺拳法	第12回九州高等学校少林寺拳法選抜大会兼第29回全国高等学校少林寺拳法選抜大会ブロック予選会女子規定単独演武 優勝
	89	中村 彪雅	都城	1	男	少林寺拳法	第12回九州高等学校少林寺拳法選抜大会兼第29回全国高等学校少林寺拳法選抜大会ブロック予選会男子自由組演武 優勝
	90	松本 悠聖	都城	1	男	少林寺拳法	第12回九州高等学校少林寺拳法選抜大会兼第29回全国高等学校少林寺拳法選抜大会ブロック予選会男子自由組演武 優勝

【 個人の部 】

支部名	No.	氏 名	学校名	学年	性	競技名	成 績 ・ 記 録
都城・北諸	91	中島 惇紗	櫻美学園	2	女	レスリング	令和6年度第60回全九州高等学校レスリング新人選手権大会女子53kg級 優勝
	92	小此木 仁之祐	櫻美学園	2	男	レスリング	2025世界選手権大会U17 男子フリースタイル55kg級日本代表 令和6年度第60回全九州高等学校レスリング新人選手権大会男子55kg級 優勝
	93	前原 大輝	櫻美学園	2	男	レスリング	令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会第72回全国高等学校レスリング選手権大会男子60kg級第5位
	94	東 海良	櫻美学園	1	女	レスリング	2025アジア選手権大会U17 女子43kg級日本代表 令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会 三笠宮賜牌 第72回全国高等学校レスリング選手権大会女子46kg級第3位
	95	牧 樹璃	櫻美学園	1	女	レスリング	2025アジア選手権大会U17 女子73kg級日本代表
西諸	96	鶴留 唯月	小林	3	男	陸上競技	令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会男子3000mSC第8位 令和7年度全九州高等学校体育大会秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会南九州地区予選大会男子3000mSC 優勝
	97	岡村 清良	小林	3	女	陸上競技	令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会女子5000mW第8位 令和7年度全九州高等学校体育大会秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会南九州地区予選大会女子5000mW 優勝
	98	谷山 凌太	小林	2	男	陸上競技	令和7年度全九州高等学校体育大会 第43回全九州高等学校新人陸上競技大会 3000mSC優勝
	99	鶴 優希	小林	3	男	駅伝	令和7年度 全九州高等学校体育大会男子第78回全九州高等学校駅伝競走大会第5区 区間賞
	100	竹田 權司	小林	1	男	駅伝	令和7年度 全九州高等学校体育大会男子第78回全九州高等学校駅伝競走大会第4区 区間賞
	101	川崎 琉愛	小林	3	女	ウエイトリフティング	令和7年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 第27回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会 女子45kg級 T優勝(S・C&J優勝) 令和6年度第40回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会 女子45kg級 T第2位(S優勝・C&J2位) 令和6年度第33回全九州高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会女子45kg級 T優勝 令和7年度全九州高等学校体育大会ウエイトリフティング競技女子45kg級T優勝
	102	永前 大輝	小林	3	男	ウエイトリフティング	令和7年度 全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 第72回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会男子+102kg級T第5位(S3位) 令和6年度第40回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子+102kg級 T第5位(S3位・C&J7位) 令和6年度第33回全九州高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子+102kg級 T優勝 令和7年度全九州高等学校体育大会ウエイトリフティング競技男子+102kg級T優勝
	103	脇田 耀平	小林	3	男	ウエイトリフティング	令和7年度 全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 第72回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会男子81kg級S第7位 令和6年度第40回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会 男子73kg級 S4位
	104	福元 麗愛	小林	2	女	ウエイトリフティング	令和6年度第40回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会女子45kg級 T第7位(S7位・C&J6位)
	105	時吉 康生	小林秀峰	3	男	ウエイトリフティング	令和7年度 全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 高松宮賜旗 第72回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会男子61kg級T第8位(S6位・C&J8位) 令和6年度第40回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子61kg級T第3位(S・C&J3位) 令和6年度第33回全九州高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子61kg級 T優勝
定時・通信	106	岡原 悠真	小林西	2	男	弓道	令和7年度第44回全国高等学校弓道選抜大会男子個人の部 第3位
	107	前田 晶次郎	延岡青朋通信	3	男	柔道	令和7年度 第56回全国高等学校定時制通信制体育大会柔道競技 男子75kg級 第5位
	108	細川 愛史	延岡青朋通信	3	女	柔道	令和7年度 第56回全国高等学校定時制通信制体育大会 女子63kg級 第3位
	109	尾形 凌	勇志国際（通信制）	3	男	剣道	令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第56回剣道大会男子個人 優勝
	110	長町 明日葉	勇志国際（通信制）	3	女	剣道	令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第56回剣道大会 女子個人 優勝
特別支援	111	福永 理央	勇志国際（通信制）	2	女	剣道	令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第56回剣道大会 女子個人 第5位
	112	横内 雪乃	明星視覚支援	3	女	サウンドテープルデニス	令和7年度 九州地区盲学校体育大会福岡大会 個人女子全盲の部 優勝

【 優秀選手の部 】

No.	競技名	選手名	学年	性	学校名
1	陸上競技	佐藤 優希也	3	男	小林
2		渡邊 ひより	3	女	宮崎北
3	体操競技	濱田 由菜	3	女	宮崎日本大学
4	新体操	増田 幸心	3	男	小林秀峰
5		尾菌 紀英	3	女	宮崎学園
6	水泳（競泳）	津曲 一岐	3	男	宮崎大宮
7	水泳（水球）	井俣 健	3	男	宮崎工業
8	バスケットボール	岩元 悠南	3	男	宮崎工業
9		立山 陽莉	3	女	小林
10	バレーボール	畑中 凜太郎	3	男	都城工業
11		渡辺 杏美	3	女	日南学園
12	卓 球	宮窪 啓志	3	男	都城商業
13		宮國 由梨乃	3	女	日南学園
14	ソフトテニス	田中 涼介	3	男	都城商業
15		鈴木 心暖	3	女	日南学園
16		大山 莉里華	3	女	日南学園
17	テニス	井野 篤太郎	3	男	佐土原
18		西 唯花	3	女	宮崎商業
19	サッカー	野口 昊平	3	男	日章学園
20		田中 娃李	3	女	宮崎学園
21	ラグビーフットボール	光武 龍平	3	男	高鍋
22		堀口 陽風	3	女	富島
23	ソフトボール	平野 敦士	3	男	日向工業
24		塩月 夢乃	3	女	日向
25	ハンドボール	竹内 将樹	3	男	小林秀峰
26		長友 莉乃	3	女	宮崎学園
27	ウエイトリフティング	瀬戸山 恭史郎	3	男	小林
28		熊迫 夢奈	3	女	小林
29	登 山	岩元 英誠	3	男	宮崎大宮
30		石原 茉奈	3	女	宮崎大宮

# 【 優秀選手の部 】

No.	競技名	選手名	学年	性	学校名
31	レスリング	三島 慶心	3	男	宮崎工業
32	柔 道	猪ヶ倉 大地	3	男	日章学園
33		日高 愛理	3	女	小林西
34	剣 道	原田 恵杜	3	男	日章学園
35		落合 史蘭	3	女	高千穂
36	弓 道	今市 暁太郎	3	男	都城工業
37		前村 結衣	3	女	宮崎商業
38	相 撲	河野 暁志	3	男	鵬翔
39	バドミントン	本城 佑哉	3	男	日章学園
40		安藤 七音	3	女	聖心ウルスラ学園
41	ホッケー	片江 遼多	3	男	門川
42		鬼塚 珠実	3	女	高鍋
43	空手道	永田 颯汰	3	男	日章学園
44		日高 美奈	3	女	日章学園
45	ローイング	杉尾 蒼也	3	男	妻
46		中武 音羽	3	女	高鍋
47	フェンシング	外山 諒	3	男	宮崎南
48	ヨット	倉永 瞭	3	男	日南振徳
49	自転車競技	古谷 繡摩	3	男	延岡学園
50		有満 咲希	3	女	宮崎農業
51	ボクシング	奈須 皇河	3	男	日章学園
52	馬 術	今井 惇平	3	男	本庄
53		岡原 布真	3	女	宮崎大宮
54	なぎなた	吉田 百合子	3	女	宮崎南
55	少林寺拳法	塩屋 龍星	3	男	都城
56		伊東 和華	3	女	延岡工業
57		岩切 千怜	3	女	延岡工業
58	カヌー	黒木 颯	3	男	宮崎商業
59		中村 美鈴	3	女	宮崎大宮
60	定通部 (バドミントン) (バレーボール)	岩佐 匠	3	男	延岡青朋通信制
61		加瀬田 優菜	3	女	宮崎東定時制昼間部

【 全国大会優勝指導者の部 】

※高体連学校番号順

No.	氏 名	学校名	性	競技名	業 績
1	秋吉 健志郎	日章学園	男	ボクシング	令和7年度 全国高等学校総合体育大会 学校対抗の部 優勝 男子ウェルター級優勝 令和6年度 全国選抜ボクシング大会 P・L・F・M級優勝
2	阿部 祥子	宮崎大宮	女	カヌー	令和7年度 全国高等学校総合体育大会 男子カナ ディアンフォア500m優勝
3	今井 亮太	宮崎西	男	陸上競技	U18日本新記録樹立男子110mH指導者
4	花車 泰平	宮崎第一	男	空手道	令和7年度 全国高等学校総合体育大会 男子個人組 手 優勝
5	内之倉 和彦	小林	男	ウエイトリフティング	令和7年度 全国高等学校総合体育大会 女子45k g級 T優勝(S・C&J優勝)

【 連続優勝指導者の部 】

※高体連学校番号順

No.	氏 名	学校名	性	競技名	業 績
1	横山 良輔	佐土原	男	テニス	県高等学校総合体育大会 男子 7大会連続優勝
2	曾我部 友裕	宮崎日本大学	男	水泳	県高等学校総合体育大会 女子 3大会連続優勝
3	武末 昌也	日章学園	男	バドミントン	県高等学校総合体育大会 男子 13大会連続優勝
4	川崎 真琴	宮崎大宮	男	水泳	県高等学校総合体育大会 男子 5年連続優勝
5	猪股 秀一	宮崎大宮	男	登山	県高等学校総合体育大会 女子 5大会連続優勝
6	黒木 聖子	宮崎学園	女	ハンドボール	宮崎県高等学校総合体育大会 3大会連続優勝
7	串間 勇哉	宮崎工業	男	水球	県高等学校総合体育大会 男子 3大会連続優勝
8	草野 汐梨	宮崎南	女	なぎなた	県高等学校総合体育大会 女子 5大会連続優勝
9	西谷 恵美	日南学園	女	卓球	県高等学校総合体育大会 女子 25大会連続優勝
10	藤井 健	都城商業	男	卓球	県高等学校総合体育大会 男子 3大会連続優勝
11	佐々木 秀行	小林	男	駅伝	県高等学校総合体育大会 女子 7大会連続優勝
12	橘 裕	小林	男	バスケットボール	県高等学校総合体育大会 女子 3大会連続優勝

【 功 労 者 の 部 】

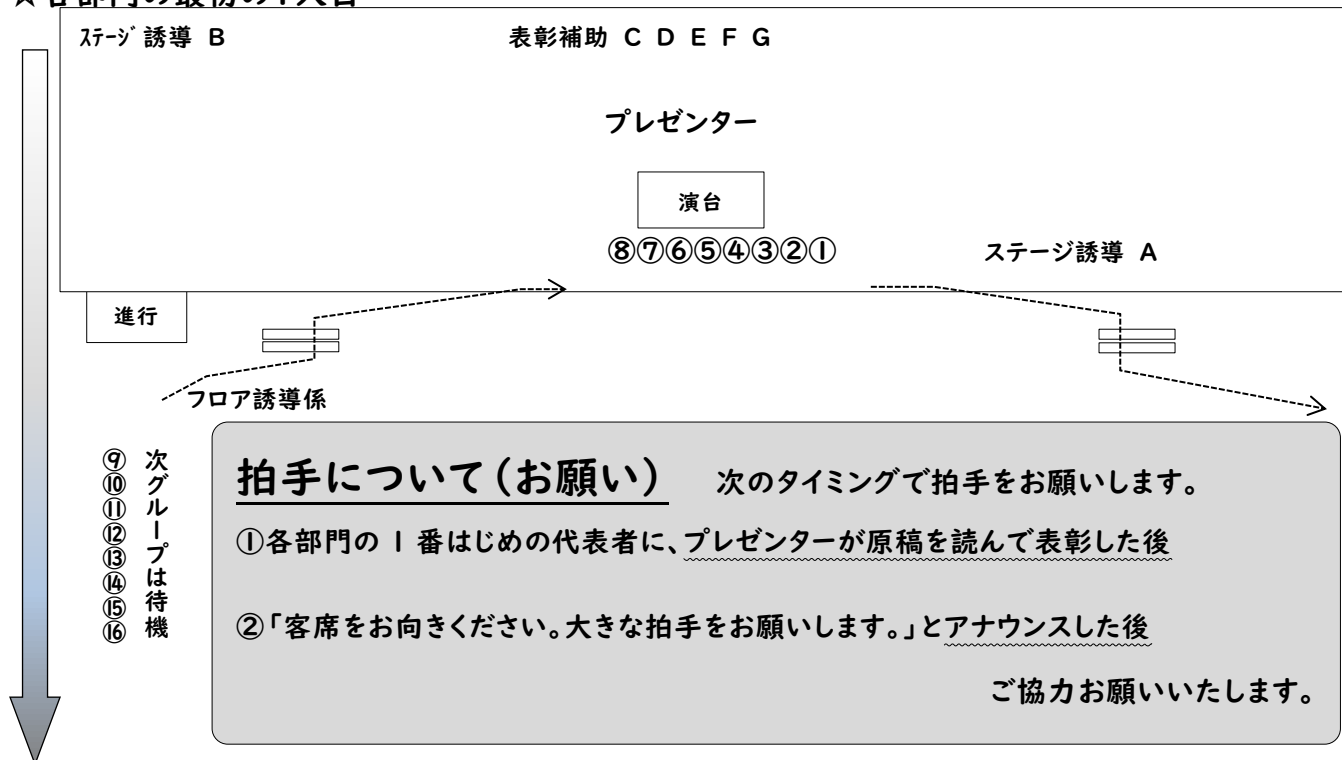
※高体連役員歴任順→高体連学校番号順

No.	氏 名	所属名	業 績
1	那 須 雅 博	(前)宮崎南高校 校長 本庄高校 教諭	高体連会長(令和5～6年度) レスリング競技専門部長(令和2年度)
2	若 林 繁 幸	宮崎国スポ・障スポ局 次長	副会長 (令和3～5年度) 高体連監事 (令和2年度) ラグビーフットボール競技専門部長 (令和5～6年度)
3	黒 木 篤	小林高校 校長	西諸支部長 (令和6～7年度) 水泳競技専門部長 (令和2～3年度) ウエイトリフティング競技専門部長 (令和5年度) 体操競技専門部長 (令和4～5年度) ハンドボール競技専門部長 (令和4～5年度)
4	堀 切 康 博	宮崎商業高校 校長	副会長 (令和4～5年度) バレーボール競技専門部長 (令和5年度) ソフトテニス競技専門部長 (令和6年度) 卓球競技専門部長 (令和6～7年度)
5	中 村 恵 子	延岡商業高校 校長	副会長 (令和6～7年度) バレーボール競技専門部長 (令和6～7年度)
6	山 内 武 幸	延岡工業高校 校長	レスリング競技専門部長 (令和3年度) ホッケー競技専門部長 (令和4～7年度)
7	小 川 晴 彦	宮崎東高校 校長	定時制・通信制専門部長 (令和6～7年度) 柔道競技専門部長 (令和3～5年度)
8	福 島 博 明	都城工業高校 副校長	レスリング競技専門部長 (令和5～6年度) 少林寺拳法競技専門部長 (令和7年度)
9	香 川 健 二	佐土原高校 校長	副会長 (令和4～6年度) 弓道競技専門部長 (令和5～6年度) 自転車競技専門部長 (令和6年度)
10	西 國 原 総 代	富島高校 校長	柔道競技専門部長(令和6年度)
11	三 浦 正 貴	妻高校 校長	空手道競技専門部長(令和4～6年度)
12	村 山 育 志	高城高校 校長	水泳競技専門部長 (令和5年度)
13	宮 崎 真 司	都城泉ヶ丘高校 校長	アーチェリー競技専門部長 (令和6年度)
14	牧 之 瀬 正 章	宮崎県教育委員会 教職員課 課長補佐	体操競技専門部長 (令和6年度)
15	山 元 健 嗣	富島高校 教諭	柔道競技専門委員長 (平成26年度～令和6年度)
16	長 嶺 秀 昭	日章学園高校 教諭	ボクシング競技専門委員長 (平成27年度～令和6年度)
17	高 橋 基 治	宮崎南高校 教諭	少林寺拳法競技専門委員長 (令和2～6年度)
18	池 田 美 華 子	宮崎国スポ障スポ局 競技・式典課 主査	体操競技専門委員長 (令和6年度) 幹事 (令和5～6年度)
19	太 田 聡	小林秀峰高校 教諭	教科研究委員長 (令和7年度)

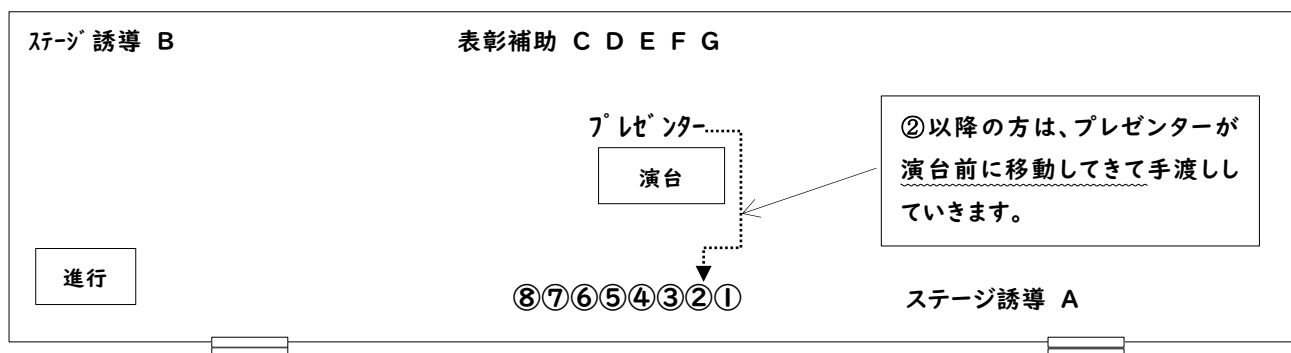
# 受賞要領について(ご確認ください)

- ①フロア誘導係の案内に従って客席左に整列をしてください。
- ②誘導係の指示に従って、グループ(1名～8名)ごとに登壇してください。
- ③登壇したら  
○一人目:各部門の最初の方のみ進行が案内しますので演台前にお進みいただき、楯を受け取ってください。  
○二人目以降:その場での受賞となります。アナウンスにあわせてプレゼンターが楯を渡しますので、お受け取りください。
- ④グループ全員受賞後、回れ右をして、会場を向き、進行のアナウンスで降壇ください。

## ☆各部門の最初の1人目



## ☆2人目以降



## ○「功労賞」「全国・連続優勝指導者賞」受賞者のみなさま

式典後、記念撮影を行いますので、そのままお残りください。

## ○団体受賞と「個人受賞・優秀選手賞」を兼ねる生徒

団体受賞後すぐに移動になりますので、座席表で事前に確認しておいてください。

※制服は正しく着用してください。



## ステージ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32

24