

5 指導と評価の計画

		第1時	第2時（本時）	第3時	第4時	第5時	第6時	第7時
		思春期期と健康①	思春期と健康②	結婚生活と健康①	結婚生活と健康②	結婚生活と健康③	加齢と健康①	加齢と健康②
主な学習内容・学習活動		○思春期における心身の発達や健康課題について特に性的成熟に伴い、心理面、行動面が変化すること。	○思春期における心理面、行動面の変化に対応して、自分の行動への責任感や異性を尊重する態度が必要であること、及び性に関する情報等への適切な対応が必要であること。	○健康な結婚生活について、心身の発達や健康状態など保健の立場から配慮が必要であること。	○結婚生活において、受精、妊娠、出産それぞれの健康課題や結婚生活を健康に過ごすためには自他の健康への責任感、人間関係、支援および保健医療サービスの活用が必要なことであること。	○家族計画の意義や人工妊娠中絶の心身への影響が健康な結婚生活へ関係してくること。	○加齢に伴う心身の変化と中高年期をた健やかに過ごすための、適切な健康習慣や自己管理の重要性また、生きがいを持って生活することや人間関係や地域交流が重要であること。	○中高年の健康課題に対する支援や高齢社会の到来に対応した総合的な対策の必要性について。
学習内容・学習活動		①思春期における「男女の身体の変化」について考える。 ②女性の思春期の生殖器の変化の特徴について図や資料を見て整理する。 ③男性の思春期における特徴について考える。 ④思春期の心の変化について考える。 ⑤思春期の健康課題についてまとめる。	①思春期における男女の性意識の変化と男女差について考える。 ②性意識の違いによって起こるトラブルなどの問題点について助言をもとにまとめる。 ③性に関する情報源について考える。 ④男女の性意識、性に関する情報より、相手の立場や感情などを尊重した性に関する意思決定・行動選択についてまとめる。	①結婚について、法的な条件や経済的、社会的条件などを考える。 ②結婚生活について、心の面・体の面・社会面における必要なものを資料をもとに考える。 ③親の与える子への影響について考える。 ④結婚生活と生活習慣を家族の健康の保持増進の側面からまとめる。	①前時を振り返る。 ②受精・妊娠・出産の過程について、DVDを確認しながら整理する。 ③妊娠中の母胎への影響や体調・心理面の変化について考える。 ④妊娠における公的サービスについてまとめる。	①前時を振り返る。 ②「理想の結婚生活」「理想の家族」について考える。 ③家族計画について妊娠と避妊の側面から資料をもとに、よりよい選択について考える。 ④家族計画における避妊法について、資料をもとに整理する。 ⑤人工妊娠中絶と家族計画（避妊法）について整理する。	①年をとっていくと起こる心身の変化について考える。 ②加齢による能力の変化について資料をもとにまとめる。 ③中高年期に現れる体の機能の低下や抑制にあたる影響を考える。 ④中高年期の健康を左右する要因について、資料をもとに整理する。 ⑤はりのある生活を送るための条件についてまとめる。	①社会問題でもある「少子高齢化」について、現状と課題を資料をもとに整理する。 ②高齢社会に対しての支援など、高齢者の生活に必要なことについて考える。 ③高齢者、障がい者を含めたすべての人が暮らしやすい社会について考える。 ④高齢者のための社会的取り組みや、これからの社会づくりに対する課題や対策などを資料をもとに整理する。
評価機会等	関		②観察			①観察		①観察
	思	①観察・グループカード		①観察・グループカード	①観察・グループカード		①観察・グループカード	
	知	①学習ノート・グループカード	②学習ノート・グループカード	③学習ノート・グループカード	④学習ノート・グループカード	⑤学習ノート・グループカード	⑥学習ノート・グループカード	⑦学習ノート・グループカード

