Mエナジー！

第３号

宮崎energy!

energyには、気力、元気、力、勢い、精力という意味があります。宮崎の高校生のエナジーをこの便りで発信していきます！

発行
宮崎県高体連
発行所
高体連事務局

問い合わせ
宮崎県高等学校体育連盟事務局
〒880-0926 宮崎市月見ヶ丘5-2-1
TEL０９８５(５１)４１０９
FAX０９８５(５１)４２９８
E-mail
info@miyazaki-koutairen.com

印刷
株式会社エスアイエス

新チーム始動！

県新人大会優勝ピックアップ

10年ぶり！4度目

ソフトボール女子（延岡商業）

バドミントン女子（聖心ウルスラ）

31年ぶり！4度目

卓球男子団体（都城商）

バスケットボール女子（小林）

テニス男子団体
（宮崎日大）

バドミントン男子（日章学園）

ハンドボール女子（小林秀峰）

おめでとう！

バスケットボール男子（延岡学園）

水泳男子（宮崎南）

6年ぶり！9度目

ソフトボール男子（日向）

他にも優勝した個人、チームをピックアップしたかったのですが…選手の皆さんごめんなさい。来年のインターハイ目指して冬期練習頑張ってください！

県新人大会団体結果一覧

2014/12/18現在

競技名	部門	性	第１位
陸上		男	宮崎工業
		女	宮崎商業
体操		男	延岡商業
		女	延岡商業
新体操		男	小林秀峰
		女	宮崎西
水泳	競泳	男	宮崎南
		女	宮崎商業
	水球	男	宮崎工業
バスケットボール		男	延岡学園
		女	小林
卓球		男	都城商業
		女	日南学園
ソフトテニス		男	都城商業
		女	宮崎商業
テニス		男	宮崎日大
		女	宮崎商業
ソフトボール		男	日向
		女	延岡商業
ハンドボール		男	小林秀峰
		女	小林秀峰
ウエィトリフティング		男	小林秀峰
		女	小林
登　山		男	小林
		女	宮崎大宮
レスリング		男	宮崎工業
柔　道		男	宮崎日大
		女	宮崎日大
剣道		男	宮崎日大
		女	高千穂
弓　道	近的	男	妻
		女	妻
	遠的	男	妻
		女	宮崎商業
相撲		男	鵬翔
バドミントン		男	日章学園
		女	聖心ウルスラ
ホッケー		男	門川
		女	高鍋
空手道	組手	男	宮崎第一
		女	宮崎第一
	形	男	宮崎第一
		女	宮崎第一
ボート		男	高鍋
		女	宮崎商業
ヨット		男	宮崎海洋
		女	日南振徳
自転車		男	都城工業
ボクシング		男	日章学園
なぎなた		女	宮崎南
少林寺拳法		男	都城工業
カヌー		男	宮崎大宮
		女	宮崎大宮

ここでは、県下の高校で面白い活動をしている学校・部活動を紹介します!!

ファイト

エナジーリレー

延岡工業高等学校

創立70周年

宮崎県立延岡工業高校は今年創立70周年を迎え、先月には記念式典が盛大に行われました。現在、機械科、電気電子科、情報技術科、土木科、環境科学システム化、生活工学科の計６学科があります。「立志・勉励・創造」を校訓として、規律と責任を重んじ進んで社会に貢献する心豊かな人間の育成を目指しています。

部活動対抗駅伝大会！

２００４年から始まった「部活動対抗駅伝大会」は毎年１月の恒例行事として今も尚、続いています。大会運営も輪番制で変わるというユニークな取り組みをしています。各部活動とも部のプライドを懸けた熱いドラマが毎年繰り広げられており、昨年度は39チームが出場しました。部活動同士のつながりやまとまりも年々強くなっています。

少林寺拳法

県内でも延岡工業と都城工業高校の２校にしかない少林寺拳法部があります。今年から念願のインターハイ新種目として認められたことで部員のモチベーションもアップしました。日夜、突きや蹴り・組つきや投げといった攻撃に対する個々の対処方法を身につけようと頑張っています。

日本代表選手！

ハンドボール部の清家卓也君はU-19日本代表選手に選ばれアジア選手権に出場、３位となり来年の世界選手権への出場権を獲得しました。

バレーボール部の森陽輝君はU-18日本代表選手に選ばれアジア選手権に出場し、銀メダルを獲得しました。

裏方eyes

―先生達も勉強しています！―

保健体育の先生も、部活動だけでなく、授業の充実を図るために、研修をしています。

その一つとして、「県学校体育研究発表大会」があります。これは、小・中・高・特別支援学校の先生達が、共通したテーマで授業の研究を行い、年に一回その成果を発表する取り組みです。この取り組みは全国的に評価されています。

今年は、県北支部を中心に研究が行われました。支部を代表して、富島高校の日野譲士先生に保健、那須祐一先生にソフトテニスの授業を発表して頂きました。午後からは、サッカーと体つくりの指導法研修会も行われました。

先生達も絶えず、勉強を続けています。生徒の皆さんも、勉強と部活動の両立を目指し、常に学ぶ姿勢を持ち続けて下さい。

サッカーの指導法研修会の様子

ソフトテニスの授業

体つくりの指導法研修会の様子

保健の授業

平成27年度は日南串間支部、全体会は日南高校が、高校部会は日南振徳高校で行われます。