

spotlight

今回紹介するのは、高鍋高校ボート競技部の藤元晴美さんと桂遥奈さん。二人は、女子ダブルスカルで11月に行われた九州大会で優勝（高鍋高校としても初!）。全国選抜大会出場を決めました。そんな二人の活動は、17時から部活開始で、練習場である富田浜漕艇場までの片道8キロの道のりを毎日自転車で通っています。他の部活と違い練習場までの移動ですでに体力を消耗する中で、練習効率や意識を高める事に集中しているそうです。ボート競技で重要なのは水を漕ぐ感覚なのですが、冬場は、学校を出発して練習場に到着したら既に日が暮れるので、ボートに乗る事も出来ないそうです。実際にボートを漕ぐ練習が出来るのは土日のみという環境で頑張っています。創部4年目にしてようやく手にした全国選抜大会への切符。今後も「常勝」を目指して一本一本確実に全国制覇へ向けて漕いでいきたいと意気込んでいます。



宮崎第一のレスリング部本田瑛之君です。入学当初は、目標が超難関大学に進学する事だったので、レスリング部に入部するのを戸惑ったそうです。いざレスリング部に入部して練習をすると3年生に投げ技、足技が面白いように掛かり楽しく練習が出来ていました。練習は、週6回で（火・土・日）が約2時間、（水・木・金）が約1時間程度と強豪校の練習時間と比較すると3分の1程度ではあるが、全九州高等学校体育大会 96kg級 2位、和歌山国民体育大会 96kg級3位など活躍しています。競技成績を残してもなお超難関大学への進学を希望しています。「工夫して勝つ」をモットーに短い練習時間をプレッシャーと考えて、練習の中では、1分1秒も気を抜かず、常に、工夫して・考えて・動きを止めない、タフネスさを持っています。《来年の目標は、超難関大学合格と全国大会優勝だそうです。》



宮崎工業 野村勇輝君 2年 400m 九州新人 優勝
自己ベスト47秒70は、新年度全国ランキング 7位



日南高校 400mH 村富浩太郎君 2年
52秒26は、新年度全国ランキング 2位

宮崎工業 1走 水久保君 2年 2走 和藤君 1年
3走 野村君 2年 4走 木下君 2年
日本ユース選手権400mリレー 優勝
40秒46は、新年度全国ランキング 2位



加藤愛さん 小林高校2年
ウエイトリフティング部
高校総体で県高校新記録樹立
48kg級クリーン&ジャーク
73kgを達成。
来年度世界ユース大会を視野
に練習に励んでいます。
高校ランキング2位。



今年も期待!! 日章学園 ボクシング部

新戦力を紹介

来シーズンは高まる期待!!

Mエナジー!

第7号

宮崎energy!

energyには、気力、元気、力、勢い、精力という意味があります。宮崎の高校生のエナジーをこの便りで発信していきます!



発行
宮崎県高体連
発行所
高体連事務局

問い合わせ
宮崎県高等学校体育連盟事務局
〒880-0926 宮崎市月見ヶ丘5-2-1
TEL0985(51)4109
FAX0985(51)4298
E-mail
info@miyazaki-koutairen.com

印刷
株式会社エスアイエス

Mエナスタッフ募集!

部活動をしている人、していない人問いません。部活動を「見る」視点で支えてみませんか?例えば、こんな活動内容を予定しています。所属する学校部活動、注目選手の紹介やインタビュー。また、県高校総体に参加してもらい選手へのインタビュー、自分で撮った写真を掲載したり、活動の可能性は無限です。興味のある生徒は、高体連アドレスに①学校名②氏名③学年④性別⑤やってみたいことを記入して送って下さいね。待ってま〜す。
info@miyazaki-koutairen.com

エナジーリレー

創部2年目の新しいチームとなる女子ソフトボール。今秋行われた県新人戦では、創部9年目のホッケー部が初の男女アベック優勝を果たしました。また、県高校総体では男子が優勝、1年生大会では女子が優勝するなど本校の部活動を引っ張る存在となっています。



ここでは、県下の高校で面白い活動をしている学校・部活動を紹介します!!

門川高等学校

宮崎県立門川高等学校は、「総合進学」「栽培ビジネス」「食品加工」「介護福祉」の4系列を備えた総合学科であり、現在男子185名、女子272名が在籍しています。来年度には創立100周年を迎える伝統ある学校です。「篤実剛健」(人情に篤く誠実で、強く健やかであれ)を校訓に、自信と誇りを持ち、しなやかで逞しい人間力を備えた「人材」の育成を教育目標としています。

15の運動部と7の文化部があり、毎月1回「部活動強化の日」を設定するなど、部活動の活性化を図っています。また、年に2回の校内外奉仕作業や冬季休業中には部活動対抗駅伝・マラソン大会を実施しており、部活動生の活躍の場を広げています。

部は、今年初めて県高校総体に出場し、初出場にも関わらずベスト8の成績を収める大活躍ぶりでした。また、女子テニス部も団体ベスト8の成績を収めるなど、日々の努力の成果を発揮することができました。その他の部活動に関しても、目立った成績は残せていませんが、それぞれの目標に向かって懸命に活動しています。今後より一層の部活動活性化を目指し取り組んでいきます。

本年度、近畿で開催された全国高校総体の際、兵庫宮崎県人会の皆様、ありがとうございます。また、兵庫宮崎県人会の皆様、ありがとうございます。

