

13 ウエイトリフティング

大会名称 令和6年度宮崎県高等学校新人総合体育大会 第53回ウエイトリフティング競技大会
兼第40回全国高等学校選抜大会・第33回全九州高等学校選抜大会宮崎県予選会

主催 宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会

後援 公益財団法人宮崎県スポーツ協会・宮崎県ウエイトリフティング協会

主管 宮崎県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部

1 期 日 令和6年11月 9日（土）～11月10日（日）

11月 9日（土）

（1）検 量 10時00分～11時00分

55, 61, 67kg 級, 女子全階級

（2）開 会 式 11時15分

（3）競技開始 12時00分

11月10日（日）

（1）検 量 10時00分～11時00分

73kg 級～+102kg 級

（2）競技開始 12時00分

（3）閉 会 式 競技終了後

※参加人員により、競技日程を変更することもある。

2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園体育館

宮崎市大字熊野字島山1443-12 TEL（0985）58-5588

3 種 目 学校対抗 個人対抗

4 級 別

<男子>

<女子>

55kg 級（55.00kg 以下）

45kg 級（45.00kg 以下）

61kg 級（55.01kg～61.00kg）

49kg 級（45.01kg～49.00kg）

67kg 級（61.01kg～67.00kg）

55kg 級（49.01kg～55.00kg）

73kg 級（67.01kg～73.00kg）

59kg 級（55.01kg～59.00kg）

81kg 級（73.01kg～81.00kg）

64kg 級（59.01kg～64.00kg）

89kg 級（81.01kg～89.00kg）

71kg 級（64.01kg～71.00kg）

96kg 級（89.01kg～96.00kg）

76kg 級（71.00kg～76.00kg）

102kg 級（96.01kg～102.00kg） + 76kg 級（76.01kg 以上）

+ 102kg 級（102.01kg 以上）

5 競技種目

スナッチ、クリーン&ジャーク

6 競技規定

令和6年度日本ウエイトリフティング協会競技規則による。

7 競技方法

11月 9日（土） 55kg 級、61kg 級、67kg 級、女子全階級

11月10日（日） 73kg 級、81kg 級、89kg 級、96kg 級、102kg 級、+102kg 級

8 引率・監督

（1）引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長の認める学校の職員とする。

（2）監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任

保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。

9 参加資格

- (1) 年齢は、平成18年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、出場回数は同一競技2回までとする。
- (2) 日本ウエイトリフティング協会に登録を完了している者。
- (3) 参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。
- (4) 全日制、定時制の混成チームは認めない。
- (5) 転校後6ヶ月未満の者は参加を認めない。ただし、一家転住等止むを得ない場合は所属高等学校長の申請により県高体連会長の認可があればこの限りではない。
- (6) 参加資格の特例
上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要綱とする。

10 参加制限

- (1) 学校対抗は、男子+102kg級、女子+76kg級までの階級で、チーム5名以内で構成すること。個人対抗は各階級3名までとする。
- (2) 外国人留学生の参加は2名以内とする。同一校で2名でもかまわない。

11 表彰

団体3位、個人3位まで表彰する。

12 申込方法

- (1) 所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記要領で2部を申し込むこと。
- (2) 令和6年10月 1日（火） 必着のこと
- (3) 送付先：〒886-8506

小林市水流迫664-2 小林秀峰高校内
才田吉弘宛 TEL 0984-23-2252
FAX 0984-23-2257

- (4) コーチまたはセコンドは高体連専門部加盟の生徒または教職員の1名とする。

13 参加料 (1) 1人400円とする。

- (2) 徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

14 監督会議・専門委員会

10月 1日（火） 場所：ひなた宮崎県総合運動公園合宿所会議室 10時～16時

15 資格取得

- (1) 全国高校選抜大会参加制限に基づき、基準記録に達した者の中から全国高体連が選手を選考し、全国高校選抜大会の出場資格を与える。
- (2) 全九州高校選抜大会参加制限に基づき、各階級上位入賞者の中より、基準記録に達した者を専門委員会にて選考し、全九州高校選抜大会の出場資格を与える。

16 連絡事項

- (1) 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主管側にて行うが、その後の処置は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
- (2) 参加者は健康保険証を持参すること。
- (3) 不明の点は次に連絡のこと。

〒886-8506
小林市水流迫664-2 小林秀峰高校内
才田吉弘 TEL 0984-23-2252
FAX 0984-23-2257

※高体連大会で取り扱う個人情報については、要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。